

Меню

Меню 18 сентября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуски

Салат из б/к капусты	100	1,552	5,085	9,408	91
Овощи натур (помидоры)	100	1,100	0,200	3,800	24

Вторые блюда

Голень запеченная	90	22,75	24,68	1,57	319
Говядина со стучковой фасолью 50/50	15,60	21,63	4,011	274	
Рыба по – московски	70/20	17,02	14,72	1,79	209

Гарниры

Макароны отварные	180	6,8	5,4	43,1	248
Каша гречневая	180	7,94	6,4	50,24	291
Рагу овощное	180	3,364	9,17	20,17	178

Напитки

Напиток из урюка	200	0,800	0,064	9,460	42
------------------	-----	-------	-------	-------	----

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор _____

Зав.произв _____



8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

Меню 18 сентября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 63 рублей					
Котлеты нежные	90	14,00	19,87	13,84	293
Рагу овощное	150	2,803	7,64	16,80	149
Чай с сахаром , лимон	200/8/5	0,66	0,010	8,139	34
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

Директор

Зав.произв



8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ